

## Quatre tables rondes aux Névens pour parler du Bien Vieillir



**Le Dr Bernard Senet et Dominique Guillaume, le président du Carrefour des Citoyens de L'Isle-sur-la-Sorgue, lors de la première réunion organisée en décembre dernier, sur le thème du Bien Vieillir.**

Photo/Jean-Paul AYME

**L**e Carrefour des Citoyens organise sa deuxième réunion sur le thème du Bien Vieillir, demain vendredi 20 janvier à 20 heures. Cette fois-ci, elle aura lieu dans la salle des Névens.

Après la diffusion du film «Amour», le vendredi 2 décembre dernier, ce sont 4 mini-tables rondes interactives avec le public qui sont proposées : le logement, la vie sociale, les aidants et le

soin.

« L'objectif de cette soirée de dialogue », explique Dominique Guillaume, président du Carrefour des Citoyens de L'Isle, « est de croiser les regards et les expériences d'élus municipaux, responsables d'administrations et d'associations, professionnels exerçant dans des organismes, citoyens impliqués dans la problématique du Bien Vieillir. Bernard Senet, ancien médecin généraliste, expert sur la fin de vie, nous accompagne sur toute cette démarche ».

### **Un senior sur quatre vit seul**

Pour le logement, le maintien au domicile est idéal, pour conserver son autonomie et son équilibre psychologique. Mais comment

l'adapter aux besoins des plus âgés, notamment en termes d'accessibilité et sécurité ? Comment anticiper et informer ? Les logements alternatifs sont-ils une solution ?

Côté vie sociale, le constat est clair : un senior sur quatre vit seul. La précarité renforce l'isolement, la solitude accélère le vieillissement. Comment repérer ces situations autour de nous ? Comment favoriser la participation des aînés à la vie locale ?

Les aidants familiaux auprès d'une personne âgée dépendante doivent passer du temps pour bien faire leur travail et représentent donc un lourd investissement. Des actions ont été lancées sur ce sujet. Quelles actions ont concrètement vu le jour ? Quelles améliora-

tions doivent encore être soutenues ?

Quant au soin, c'est le cœur de la question du Bien Vieillir.

Plusieurs services existent : MAD (Maintien à domicile), SAAD (Service d'aide et d'accompagnement à domicile), SSIAD (Service de soins infirmiers à domicile), SPASAD (Services polyvalents d'aide et de soins à domicile), DRAD (dispositif renforcé de soutien à domicile). Quelle est l'organisation de notre territoire pour la prise en charge des soins vers les seniors ? Comment envisager le futur, compte tenu de l'évolution démographique ? Et comment savoir à qui s'adresser ?

Une discussion informelle et libre est prévue à la fin de la rencontre.

**Bénédicte BOST**